

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	CH-5ワークCHallenge砺波	事業所番号	1610800235
住 所	富山県砺波市本町13-27アラクスビル砺波	管理者名	谷口 祥平
電話番号	0763-58-5828	対象年度	令和6年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要	
<活動内容> 活動場所 CH-5ワークCHallenge砺波 実施日程 2025年1月18日(土)・2月11日(火) 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 働くとは？働き続ける為にどうしたらいいかを学ぶ 利用者数 10名 <目的> なぜ働く必要があるのか。そして働き続けるためには何が必要なのかを知ってもらう。食事管理が出来ておらず倦怠感を訴えたり、肥満傾向で生活習慣病の恐れもあり、毎日仕事へ来るための生活を意識してもらう。 <成果> 実施した結果 食生活について意識するようになった方が増えた。 得られた成果 なぜ健康でいることが大切なのかを知る機会を得た。 課題点	<活動の様子>  なぜ働くのか？についてグループワークを交えて学習しました。働く理由と目的について自分の意見、他者の意見を聞き学びました。そして、働くためには健康であることが必要ということも2回に分けて行いました。2回目の学習会の方が、レシピの紹介などあり、みなさん盛り上がりながら学習しました。

連携先の企業や事業所等の意見または評価	
(自社にて実施した)	
連携先企業（担当者）	

利用者からの意見・評価
参加した利用者からの意見・評価 食べるだけでなく、栄養バランスのとれた食事を心がけることが大事だと思った。 作ることをしなかったので、簡単にできるレシピからやってみたい。 実際に作ることが出来ればもっといい。